

شنا به عنوان یک فعالیت تفریحی و ورزشی از نظر جسمی و روحی طرفداران زیادی دارد. اما متأسفانه هر سال به دلایلی از جمله عدم رعایت نکات ایمنی، شنا در خارج از محدوده‌های مجاز و سالم‌سازی شده و آشنا نبودن افراد به فن شنا تعداد زیادی از هم وطنانمان جانشان را از دست می‌دهند. سدها، آبگیرها، استخرهای کشاورزی و برخی رودخانه‌ها با وجود ظاهری آرام، بسیار عمیق و خطرناک هستند و خطر غرق‌شدگی نه فقط برای شناگران مبتدی بلکه برای افراد ماهر و حرفه‌ای نیز اتفاق می‌افتد.



پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله:

به فرزندان خود **شنا و تیراندازی**

بیاموزید.



مرگ و میر کودکان

غرق شدگی



تهیه و تنظیم:

مهسا مهرپویا

یکی از شاخص‌های مهم **توسعه و سلامت** در کشورها، میزان مرگ و میر کودکان زیر ۵ سال است که به عنوان نمادی از توسعه و پیشرفت محسوب می‌شود و بیانگر کیفیت زندگی افراد در هر جامعه است. از مهم‌ترین دلایل مرگ کودکان حوادث و سوانح از جمله غرق‌شدگی می‌باشد. سرمایه‌گذاری در زمینه سلامت کودکان یکی از مطمئن‌ترین راه‌ها جهت قرار گرفتن یک کشور در مسیر دستیابی به آینده‌ای بهتر و روشن‌تر خواهد بود.

آیا می‌دانید؟!!

در سال ۹۸ تلفات غرق شدگی ۳۶ درصد

رشد داشته است!!!



آیا می دانید؟!

بیشترین غرق شدگی در استخرهای

شخصی رخ می دهد !!!



× نبایدها...

✓ باید ها...



شنا در سد، کانال، رودخانه و استخرهای آب کشاورزی



شنا در استخرهای مجاز



شنای انفرادی و شنا در شب در استخرهای آب کشاورزی



نصب تابلو شنا ممنوع در استخر باغات و باغ شهری ها



کاشت نهال و نصب صندلی در اطراف استخر باغات و باغ شهری ها



فنس کشی و نصب نردبان های نجات در استخرهای کشاورزی



انجام حرکات مخاطره آمیز ، شوخی و فرورودن یکدیگر در آب



فراگیری شنا توسط کودکان، کشاورزان و کارگران باغات کشاورزی



شیرجه زدن در آب های کم عمق



تهیه جعبه کمک های اولیه، طناب، حلقه لاستیکی و جلیقه نجات در باغات



احیاء قلبی - ریوی (CPR) را بیاموزیم.